



142 rue des Crêts de Viry, 74540 Alby-sur-Chéran, tél. 06 52 13 79 61
Mail : contact@couture-factory.com

FORMATION COUTURE INITIATION

PROGRAMME PEDAGOGIQUE DETAILLE

SANCTION : ATTESTATION DE SUIVI ET DE FIN DE FORMATION

Durée de l'action de formation : entre 24h et 30 h, en fonction du nombre de participants et de la structure du projet, sous forme de modules de 3H ou 4H.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation les participantes seront capables d'utiliser correctement les machines (à coudre, surjeteuse ou autres machines en fonction du projet), de réaliser des travaux de couture grâce à l'apprentissage des techniques de base.

COUTURE INITIATION : <ul style="list-style-type: none">- Découvrir et savoir préparer, régler et apprendre l'utilisation de base des machines :<ul style="list-style-type: none">• Machines à coudre• Surjeteuse• Recouvreuse• Autre machine	INITIATION COUTURE : <ul style="list-style-type: none">- Techniques de base de la couture (couture droite et points de base)- Choisir la machine avec le point et l'équipement adapté pour le travail à réaliser- Exercices adaptés aux besoins de l'entreprise
--	--

Public concerné : Ouvert à tout public, personnes souhaitant acquérir les bases de la couture

Pré requis : Être patient et motivé pour apprendre la couture

Modalités pédagogiques : Formation en individuel, ou groupe de maximum 4 personnes

Moyens techniques : Machines et matériel de couture et repassage pour les travaux pratiques ; exercices pour maîtriser la couture droite, assemblage de pièces simples adaptés aux projet.

Evaluation et appréciation des acquis : Les modalités d'évaluation sont sous forme d'exercices, tout au long de la formation. L'amélioration du niveau des stagiaires sera assurée par des conseils individualisée et concrets, des corrections des gestes techniques et des explications complémentaires des solutions applicables.

Equipe pédagogique : Mariana Dragu : expérience dans la couture depuis 1990, modéliste/ styliste diplômée en 2001 et formatrice depuis 2014 (voir CV ci-joint).

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Sous rendez-vous, nous allons analyser votre situation personnelle. La formation est accessible à certaines situations de handicap.

Le délai d'accès à la formation est de deux semaines

Tarifs : sur demande de devis personnalisé : contact@couture-factory.com (ou Mariana DRAGU au 06 52 13 79 61)



142 rue des Crêts de Viry, 74540 Alby-sur-Chéran, tél. 06 52 13 79 61
Mail : contact@couture-factory.com

Déroulé de la formation :

- Accueil et présentation des participants (stagiaires et formateur)
- Rappel du programme de formation et définition des objectifs individualisés de chaque stagiaire
- Découverte des machines (installations des fils, aiguilles, utilisation des programmes de base des machines)
- Exercices pour maîtriser la couture droite, point d'arrêt, tourner, gérer les épaisseurs
- Exercices sur la base d'un projet simple (type pochette) : utilisation d'un patron pour la découpe, préparation de pièces, choix du bon matériel, du fil, du point et de la technique
- Analyser le travail à faire et suivre les étapes du tutoriel ou de la gamme de montage
- Exercices sur des projets à définir, en accord avec le projet
- Renforcement et approfondissement en fonction de besoins de stagiaires
- Echanges, évaluations, tour de table

Matériel à prévoir en plus de machines pour les formations en entreprise :

- Machines en état de fonctionnement (avec les manuels d'utilisation de préférence)
- Ciseaux de coupe pour tissu et petits ciseaux pour cranter et couper les fils
- Mètre ruban et réglette
- Epingles extra-fines, pinces plastique
- Découpeur
- Matériel de marquage : craie, stylo effaçable
- Fils, tissus et accessoires à prévoir en avance
- Patrons (en fonction du projet choisi, peut être fourni par le centre de formation)

*Le contenu de séances peut être légèrement modifié pour mieux s'adapter au rythme d'apprentissage des stagiaires notamment pour les personnes en situation de handicap, nous contacter : contact@couture-factory.com (ou Mariana DRAGU au 06 52 13 79 61)

Version du 13.02.2024